



「あそびぐらクライミング教室」ご案内

あそびぐらはクライミングを主とした運動が出来る小さい倉庫です。ここでは通常のボルダリングルールとは違って頂点まで登り、スタート点まで下りきってゴールとなるきまりにしています。それは下りのスキルをつけることで登山や岩登りなど野外活動への準備としての目的も兼ねているからです。ロープで安全を確保するピレイワークや、オリジナルの洞窟コースなど様々なメニューで楽しくフィットネスするクライミングをしてみませんか。

- 実施日 : 希望日時を予約 利用時間は午前、午後、夜間にて2時間程度
- 申込み : 完全予約制です。電話にてお問い合わせください。
- 場 所 : 「ダッキーハウス・あそび蔵」 阿南市黒津地町末広1 1
- 対 象 : 親子(4歳以上)、一般、学生
- 定 員 : 1～8名程度まで
- 内 容 : ストレッチ、ボルダリング、ロープ確保ワーク、洞窟コース、スラックライン他
- 料 金 : 親子：大人1,200円、子供800円、子供のみ 1,000円
一般：1,500円 ※冷暖房費別、靴レンタル250円
- 準備品 : 室内用靴、動きやすい服装、靴下、タオル、飲み物ほか
- 主 催 : 090-7624-1515 TOGAWA レクサー戸川満夫
Eメール togawarec@mb.pikara.ne.jp
<http://www.togawa.tanuki.jp/>



洞窟コース






アブミコース

あそびぐらウォール(壁パネル)は人や環境にやさしい自然塗料の「柿渋」で塗装しています。裸足で活動する子供たちに足指にやさしい裸足向けホールドを着けています



あそびぐらクライミング会員入会案内

親子会員	
対象年齢	4歳以上の子供又は親子
実施日	予約制 希望日時をご連絡ください。
時間	2時間程度（午前、午後、夜間にて希望時間を予約）
登録費用	入会金 2,500 円、年会費 3,000 円、 スポーツ保険：子供 800 円、大人 1,850 円
利用料	子供 550 円、大人 750 円 ※冷暖房費別 靴レンタル 250 円
準備品	室内用靴、靴下、タオル、飲み物、
	
一般会員	
実施日	予約制にて希望日時をご連絡ください。
内容	規定またはフリープログラム
準備品	クライミング装備（靴、ハーネス、カラビナ等）
登録費用	入会金 2,500 円、年会費 3,000 円、スポーツ保険：大人 1,850 円
利用料	平日 550 円 ※土日祝日 750 円 ※冷暖房費、装備レンタル別：ハーネス 350 円
	
子どもクライミングクラブ	
定例日	毎月第2、第4週の月曜と金曜の夜にて実施 <u>月曜</u> 19～21 時 <u>金曜</u> 18～19時30分 / 20～21 時30分
目的	体力づくりと安全教育、コミュニケーションやマナーを学ぶ。
対象年齢	4～15歳 ※保護者様には見守り又はサポート協力をして頂いています。
内容	ストレッチ、ボルダリング、ロープ確保クライミング、スラックライン他
登録費用	入会金 2,500 円、年会費 3,000 円、スポーツ安全保険 800 円（1 年間）
利用料	会員 330 円 非会員 550 円（無保険） ※冷暖房使用 220 円
準備品	運動服、室内用靴、靴下、タオル、飲み物ほか
	

TOGAWAレクサーは豊かな自然の県南でアウトドアスポーツ体験を支援させて頂いています。



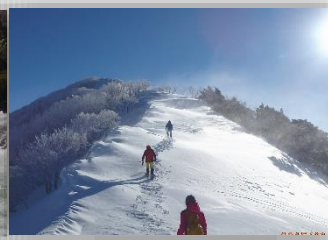
ロッククライミング



シャワークライミング



ダッキー川下り



雪山ハイキング